

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
09.00-09.30 SPINNING		09.00-09.30 SPINNING		09.00-09.30 SPINNING
09.30-10.00 YOGA				09.30-10.00 CIRCUIT
17.00-18.00 MRL	17.00-17.30 SPINNING	17.00-17.30 SUPER-FUNCT.		17.00-17.45 TTT
18.00-18.45 CIRKEL	17.30-18.15 YOGA-CIRKEL	17.30-18.15 MULTICIRKEL	17.30-18.30 BOX	
18.30-19.00 SPINNING	18.15-19.00 SKIVSTÅNG		18.30-19.10 CIRCUIT	SÖNDAG
19.00-20.00 YOGA FLOW		18.30-20.00 VIRYA-YOGA	19.15-20.00 SOMA-YOGA	16.45-17.30 360 BOLL