

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
09.00-09.30 <b>Spinning</b> Gul sal				09.00-09.30 FR* <b>Spinning</b> Gul sal
09.30-10.00 <b>Queenax Tabata</b> Gymparken				09.30-10.00 FR* <b>Yoga</b> Lila sal
	16.30-17.15 <b>Gymintro</b> Gymparken	16.30-17.00 <b>Spinning</b> Gul sal		
17.00-17.30 <b>Tabata</b> Röd sal	17.00-18.00 <b>Yoga</b> Lila sal	17.00-17:45 <b>Connect &amp; Correct</b> Lila sal	17.00-17.45 <b>Connect &amp; Correct</b> Lila sal	
17.30-18.00 <b>Spinning</b> Gul sal	17.30-18.00 <b>Core</b> Röd sal	18.00-18.45 <b>Full body</b> Röd sal	18.00-18.45 <b>Skivstång</b> Röd sal	17.00-17.45 <b>Spinn-fitness</b> Gul sal
18.15-19.00 <b>Skivstång</b> Röd sal	18.15-19.00 <b>Connect &amp; Correct</b> Lila sal	18.00-18.45 <b>Yoga</b> Lila sal	19.00-19.45 <b>Gymintro</b> Gymparken	
19.00-20.15 <b>Yoga</b> Lila sal	18:15-19:00 <b>Full Body</b> Röd Sal			